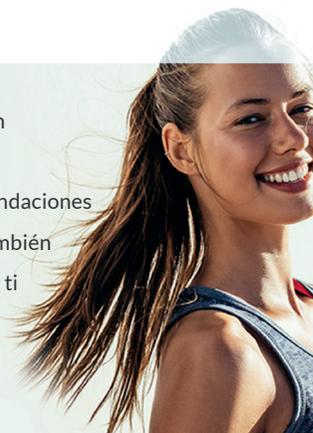


CUANTO MÁS TE CONOCES, MÁS TE CUIDAS

Tu calidad de vida depende en gran medida de tu salud y bienestar.

Cuidarte no es solo seguir recomendaciones de salud generales. Cuidarte es también conocerte para poder adaptarlas a ti y a tus necesidades en cada momento o etapa vital.



El análisis de marcadores biológicos provenientes de tu organismo permite definir hábitos de vida que ayuden a **optimizar tus capacidades individuales**.

MÁS ALLÁ DE LA GENÉTICA

Aunque conocer las características individuales definidas por tu información genética proporciona un punto de partida, tus hábitos de vida modulan la expresión de tus genes, produciendo manifestaciones diversas que pueden variar a lo largo del tiempo.

No solo es importante saber **cómo eres**, sino además, **cómo estás**

QUÉ TE OFRECE LA SALUD PERSONALIZADA

La diversidad biológica que existe entre personas hace que no existan unos cuidados de salud iguales para todos.

La salud personalizada, mediante el análisis de la información que proviene de ti, adapta estos cuidados a tus necesidades, mejorando tu calidad de vida.

CONOCERSE MEJOR ES VIVIR MEJOR



Empieza hoy a cuidarte
como nunca

www.madeofgenes.com



MADEOFGENES

VITAL

BIENESTAR PERSONALIZADO PARA UN ESTILO DE VIDA ÚNICO

UNA VISIÓN 360° DE TI

Made of Genes VITAL es el primer servicio que integra información genética y bioquímica para poder ofrecerte recomendaciones personalizadas de estilo de vida.



1 Extraemos una muestra de sangre.



2 Analizamos genes relacionados con áreas de impacto en tu bienestar. El resultado nos permite conocer **cómo eres**.



3 Estudiamos parámetros sanguíneos relacionados con la misma área. Con esta información sabemos **cómo estás**.



4 Integramos los datos para personalizar tus recomendaciones.



5 Un health coach te explica los resultados y te guía en los siguientes pasos.

LAS CLAVES DE TU BIENESTAR, PARA ESTE MOMENTO

Conocer tus predisposiciones y la progresión de tus valores bioquímicos a lo largo del tiempo te permite **mantener un estado óptimo en diferentes áreas que afectan a tu bienestar. Cambia, controla o mantén tus hábitos según tus resultados.**

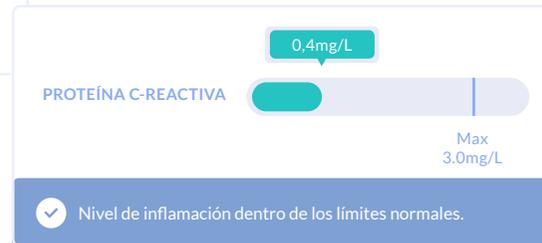
NECESIDAD DE **ÁCIDOS GRASOS OMEGA 3**

Genética

PPARG	NOS3	APOA4	APOA5
FADS1	IL6	TNF	PPARA

- ⚠ Predisposición a una mayor respuesta inflamatoria.
- ⚠ Dificultad para obtener omega 3 a partir de fuentes vegetales.

Valores bioquímicos



Recomendaciones personalizadas

CONTROLA ESTA ÁREA

DOSIS RECOMENDADA
Ligeramente por encima de la dosis estándar. (2 g de omega 3/día)

ALIMENTOS RECOMENDADOS
Fuentes de origen animal o suplementos.

SEGUIMIENTO
Analiza periódicamente tus niveles de inflamación.

¿POR DÓNDE QUIERES EMPEZAR?

VITAL NUTRITION

Perfila aspectos de tu dieta acorde a tus necesidades específicas para evitar carencias, molestias digestivas y mantener un peso y una salud metabólica saludables.



25 Áreas de estudio

65 Genes

13 Marcadores bioquímicos

VITAL SPORT

Optimiza tu rendimiento deportivo y asegura una práctica segura adaptando los entrenamientos, los tiempos de descanso y la nutrición a tus características individuales y estado fisiológico.



11 Áreas de estudio

33 Genes

14 Marcadores bioquímicos

VITAL WELL-AGING

Conoce aspectos que pueden tener especial relevancia en tu proceso de envejecimiento y qué medidas tomar para evitar su aparición prematura y la pérdida de calidad de vida asociada.



12 Áreas de estudio

36 Genes

15 Marcadores bioquímicos